

Intern reglement BBC K-Kontrol Lommel vzw

BBC K-Kontrol Lommel vzw is een sportvereniging. Ons eerste doel is om kinderen, jongeren en volwassenen te leren basketten en te kunnen laten basketten.

Via duidelijke informatie en klare afspraken willen we dit op een zo goed mogelijke manier doen lukken.

Afspraken voor de trainingen

1. Zorg ervoor dat je steeds op tijd op de training bent.
2. Het is belangrijk om op elke training aanwezig te zijn. Enkel om bepaalde redenen kan een training gemist worden: ziektes, blessures, familiale omstandigheden,... Wie niet aanwezig is op de training, heeft ook geen recht om deel te nemen aan de wedstrijd!!
3. Het is verplicht om de coach persoonlijk te verwittigen als men niet aanwezig kan zijn op de training.
4. Elke speler traint met een inzet van 100%, dit om op wedstrijdniveau te trainen.
5. Er mag al eens gelachen worden tijdens de training, basket is nog steeds je hobby, maar je moet daarna weer geconcentreerd kunnen verder trainen.
6. Aanspreektitel voor de trainer is COACH.
7. Zorg dat je steeds 5 min voor de training aanwezig bent.
8. Stretching, opwarming, bespreking wedstrijd gebeurt voor de training.
9. Ballen bij niet gebruik steeds in kast of achter de bank.
10. Steeds een wit en een gekleurd T-shirt bij.
11. Geen discussie tijdens training.
12. Spelers trainen. Coach legt uit.

Afspraken voor de wedstrijden

1. Spelers die niet aan een wedstrijd kunnen meedoen, moeten dit op voorhand (op de laatste training voor de wedstrijd) aan de coach meedelen.
2. Enkel een ernstige reden wordt aanvaard om niet aan de wedstrijd deel te nemen.
3. We blijven steeds sportief. Agressief of uitdagend gedrag t.o.v. tegenstanders, scheidsrechters of publiek is steeds uit den boze en wordt gesanctioneerd.
4. Tijdens de rust komen er geen spelers of coaches in de cafetaria.
5. Geen frisdrank tijdens de wedstrijden, ook niet in de pauzes.
6. Na de wedstrijd geef je zowel de tegenstanders als de scheidsrechters een hand.
7. 45' voor de wedstrijd is men op het terrein in kledij.
8. 30' voor de wedstrijd iedereen in de kleedkamer briefing.
9. 20' voor de wedstrijd wordt er intensief opgewarmd zodat men klaar is voor de wedstrijd.
10. Tijdens de rust met de Coach in kleedkamer.
11. Spelers die hun identiteitskaart bij een wedstrijd vergeten mee te brengen, betalen 10 euro boete of spelen die wedstrijd niet mee.

Algemene afspraken

- Jongens en meisjes met lange haren maken een staart of dragen een haarband!!!
- Gepaste kledij en schoeisel.
- Iedereen heeft zijn kwaliteiten in de ploeg; sluit niemand uit, pest niemand.
- Respect voor iedereen. We supporteren voor Lommel en niet tegen een andere ploeg.

- We hebben respect voor het materiaal en de sporthal (vrijwillige beschadigingen worden contant betaald).
- Iedereen helpt opruimen na een wedstrijd of training.
- Ballen kosten veel geld, we leggen ze op hun plaats na een wedstrijd of training.
- Kleedkamers, thuis of op verplaatsing, worden proper achtergelaten.
- Douchen is verplicht vanaf de benjamins, zowel na een training als na een wedstrijd. Dit is niet enkel goed voor de hygiëne (let erop dat de kinderen hun ondergoed niet aanhouden!!), maar komt ook de ploeg sfeer ten goede.
- Niet rond de sporthal hangen buiten de trainingsuren.
- Geen alcohol aan jongeren onder de 16 jaar.
- Roken is verboden in de sporthal en in de kleedkamers.
- Drugs: nultolerantie.
- Het is ten strengste verboden te fotograferen of te filmen tijdens het douchen of in de kleedkamers. Bij overtredingen wordt streng gesanctioneerd.
- Brutaliteit en ongehoorzaamheid t. o. v. de coaches wordt gesanctioneerd door schorsing van trainingen en of wedstrijden. De tijdsduur van deze schorsing wordt bepaald naargelang de ernst van het gedrag!
- Red-bull of andere pepdranken zijn niet toegelaten voor of tijdens trainingen of wedstrijden
- Iedereen speelt naargelang de mogelijkheden. Coach beslist.
- Niet trainen = niet spelen.
- Minder trainen = minder spelen.
- Niet op training alleen met gegronde reden. Coach verwittigen!!!
- Basket is een ploegsport.
- Elkaar aanmoedigen en helpen.
- Naar de Coach wordt geluisterd en niet naar de supporters.
- Sportiviteit tegenover refs, tegenstrevers, medespelers, supporters.
- 100 % inzet tijdens trainingen en wedstrijden.
- Indien een speler geselecteerd wordt om in een hogere leeftijdscategorie te spelen, is dit steeds een beslissing van de trainer en de jeugdcoördinator. Dit gebeurt omwille van de kwantiteit in een ploeg of omwille van de kwaliteit van de speler zelf.
- Indien een speler geselecteerd wordt om in verschillende leeftijdscategorieën te trainen of te spelen is dit steeds in overleg tussen de betrokken trainers en in samenspraak met de ouders
Deze speler traint en speelt in zijn of haar prioritaire ploeg, in de tweede ploeg traint en speelt deze speler op vraag van de trainer.